



# São Tomé



# Geografisch:



## Ovezicht

	Date	Activities	Hotel	Kost	Euro
Zat	23- Dec	PM: Auto naar Zaventem Vlucht naar Lisbon (TP 643 - 17:55 - 19:45) Hotel: Star Inn Lisbon	<a href="#">Lisbon</a>	5204 200	5404
Zon	24- Dec	Ontbijt inbegrepen in hotel AM: Luchthaven (TP 15287 - 09.35 - 17.55) + Tourist taks + SIM PM: TODO: 2 autos huren en AVOND eten Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	25 + 50 400	475
Maa	25- Dec	Ontbijt in bungalows AM: Bungalows verkennen PM: Surfing Coco Beach Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>		
Din	26- Dec	Ontbijt in bungalows AM: Bezoek school Jaquiline PM: Praia dos Tamarindos + Supermarkt + tanken Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	100	100
Woe	27- Dec	Ontbijt in bungalows AM: Met de jeeps naar Zuiden: Cascata de Pesquara, Riveira Peix gebouw, Pico Cão Grande PM: Inhame beach Avondeten in hotel inbegrepen Hotel: Hotel Praia Inhame	<a href="#">Praia Inhame</a>	225	225
Don	28- Dec	Ontbijt in hotel (inbegrepen) AM: Met de boot naar Ilheu Das Rolas: Duiken PM: Markering Evenaar, coffee beach, battery beach Avondeten in hotel inbegrepen Hotel: Hotel Praia Inhame	<a href="#">Praia Inhame</a>	100 225	325
Vrij	29- Dec	Ontbijt in hotel (inbegrepen) AM: beaches: Praia Piscina, Jale, Vanha + bezoek vanille plantage + distillerie PM: Met de jeeps naar Noorden + lunch in Coconut beach + surfing Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	50 0	50
Zat	30- Dec	Ontbijt in bungalows AM: Kids: Mandjes maken met plastic afval, Duiken Santana 8u30 PM: Angolares - Roca de San Joao (sterren lunch) Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	80 80	160
Zon	31- Dec	Ontbijt in bungalows AM: Lunch in Welfare Agroturismo São Tomé, Java coffee plantatie PM: Nieuwjaar: Coconut bar - Praia 7 Ondas (vanaf 20 uur) Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	100 800 DOB	116

Maa	01-	Ontbijt in bungalows			
Jan		AM: Tunnel Santa Catarina, Neves, Diogo Vaz Cacao			
		PM: Lunch in Mucumbli, Snorkling Lagoa Azul			
		Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	100	100
Din	02-	Ontbijt in bungalows			
Jan		AM: Relax			
		PM: Lunch at Coconut bar, surfing at Praia 7 Ondas			
		Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	50	50
Woe	03-	Ontbijt in bungalows			
Jan		AM: Monte Caffee koffie plantage, Cascata São Nicolau (Island center)			
		PM: Lunch at Casa Museu Almada Negreiros, Bezoek winkel Diogo Vaz		300	
		Hotel: Bungalows	<a href="#">bugalows</a>	75	82
Don	04-	Ontbijt in bungalows			
Jan		AM: Duiken in Santana, bezoek Santana, lunch Club Santana			
		PM: Schildpadden uitzetten aan Micolo beach			
		Hotel: Bungalows		80 + 75	
			<a href="#">bugalows</a>	20	175
Vrij	05-	Ontbijt in bungalows			
Jan		AM: Bezoek atelier van de plastic recyclage (Sonia), Boca Do Inferno			
		PM: Vlucht naar Lisbon (TP 1528 - 19.25 - 04.10)			
		Hotel: Vliegtuig	vliegtuig		
Zat	06-	Ontbijt vliegtuig			
Jan		AM: Vlucht naar Brussel (TP 640 - 07.15 - 11.05)			

7262

## **Brussel – Lisbon – Sao Tomé**

*Confirmeren van:*

- SIM cards kopen
- Hotel Star Inn (aan luchthaven)
- Confirmeren auto pickup

---

*Sao Tomé en Príncipe (Portugees: São Tomé e Príncipe) letterlijk in het Nederlands: Sint Thomas en Prins, officieel de Democratische Republiek Sao Tomé en Príncipe, is een land voor de westkust van Afrika, in de Golf van Guinee.*

*Sao Tomé en Príncipe bestaat uit meerdere eilanden, waarvan Sao Tomé verreweg het grootst is. Daarna komt het veel kleinere Príncipe en nog enkele niet of nauwelijks bewoonde eilanden. Van de 187.356 inwoners (2012) woont ruim een derde in de gelijknamige hoofdstad Sao Tomé. De eilanden zijn bergachtig en vulkanisch met een weelderige tropische plantengroei. De belangrijkste economische hulpbron is de landbouw, die de inwoners kokosnoten, koffie, cacao en palmolie verschaft. De bevolking bestaat voor het grootste deel uit mulatten, personen met zowel Afrikaanse als Portugese voorouders.*

*De inwoners van Sao Tomé en Príncipe worden in het Nederlands als Santomees, Santomese en Santomezen aangeduid, behalve in formele teksten, waar men een omschrijving gebruikt in plaats van het bijvoeglijk naamwoord.*

### Zaterdag 23/12

- We vertrekken op zaterdag om 15:00 uur vanuit Dilbeek
- Vlucht TAP
  - 17:55 Brussel (BXL)
  - 19:45 Lisbon (LSB)
  - Flight TP643
- Geen maaltijd inbegrepen in deze vlucht
- In Lissabon is er een busje voorzien om ons naar het hotel te brengen (5')
- We moeten het busje bellen bij aankomst (tel: +351218425700)
- Hotel biedt buffet aan (tegen betaling: 20 Euro pp en 10 Euro per kind)

### Zondag 24/12

- Ontbijt buffet inbegrepen
- Vlucht TAP
  - 09:35 Lisbon (LSB)
  - 17:55 Sao Tome (STP)
  - Flight TP15287
- Maaltijden en dranken inbegrepen in deze vlucht
- In Lissabon is er een busje voorzien om ons naar de luchthaven te brengen (5')
- Bij aankomst in Sao Tome is er WIFI op de luchthaven
- Normaal +- 25 Euro pp te betalen aan toerist taks
- Helena komt ons ophalen met huur Jeeps
- Kerst diner voorzien in de bungalows



## São Tomé

*Confirmeren van:*

- Coconut bar surf school (Bruno of Alycia 9816300 of 9961925)

---

*Sao Tomé (Portugees: São Tomé, 'Sint-Thomas') is de hoofdstad van Sao Tomé en Príncipe. De havenstad is met 56.166 inwoners (2005) tevens ruimschoots de grootste stad van het land. De stad ligt in het noordoosten van het eiland Sao Tomé aan de Ana Chavesbaai (Portugees: Baía Ana Charves). Vanuit de haven worden voornamelijk bananen, cacao en kokosvlees geëxporteerd. In de stad staan ook de belangrijkste gebouwen van het land, zoals het paleis van de president, het nationale parlement en een kathedraal.*

*Geschiedenis*

*Sao Tomé is gesticht door Portugal in 1485. Portugal wilde in Sao Tomé rietsuiker verbouwen, waarvoor de ligging van het eiland op de evenaar geschikt was. De stad is gebouwd rond de 16e-eeuwse kathedraal Sé Catedral de Nossa Senhora da Graça de São Tomé. In 1599 was de stad en het eiland twee dagen in Nederlandse handen; in 1641 duurde de Nederlandse bezetting een jaar.*

### Maandag 25/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt voorzien in de bungalows
- Installeren in de bungalows
- Ontdekken van de installaties

*Te doen in de namiddag:*

- Op 10 km Zuidwaards ligt het strandje Sete Ondas. We gaan dat bezoeken en er leren surfen in de Coconut bar.
- 's avonds is er een warme maaltijd voorzien in de bugalows



### Dinsdag 26/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt voorzien in de bungalows
- Bezoek schooltje Santo Antonio (tussen de brandweer en de Centro nacional de Endemias)
- Tandpasta donneren aan de school
- Geld wisselen (26 DOB voor 1 EUR) op de praca de independencia
- Kleine inkopen voor picknick in Super CKDO supermarket
- Tanken in tankstation aan rond punt boven de Super CKDO

*Te doen in de namiddag:*

- Picknick op strandje van Praia dos Tamarindos
- Grote inkopen voor picknick in Super CKDO supermarket
- 's avonds is er een warme maaltijd voorzien in de bugalows



## São Tomé – Zuiden – Ilheu das Rolhas

*Confirmeren van:*

- Overzet Ilheu Das Rolhas met duikcentrum van het oude hotel van Pestana (Luis 9959088)
- Schildpadden spotting (Programa Tato – Sara +351 925 708 218)
- Duiken met Miranda in Club Santana (+239 990 4424)

*Inhame Eco lodge*

Tel.: +239 9916552

Inhame Beach, São Tomé (<https://www.hotelpraiainhame.com/en/>)

---

### Woensdag 27/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Met de jeeps naar Zuiden
- Cascata de Pesquara
- Riveira Peix gebouw
- Pico Cão Grande

*Te doen in de namiddag:*

- Inhame beach snorkling
- Buffet als avondmaal inbegrepen (alook water)
- Turtle watch op Jale beach (Start om 21.00 - is niet door gegaan)

### Donderdag 28/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt buffet inbegrepen in het hotel
- Met de boot naar Ilheu Das Rolas: Duiken (zeker aan te raden – de grotten van Bateria)
- Strandjes: Coffee beach + Bateria beach
- Marquador de equator

*Te doen in de namiddag:*

- Strandjes: Praia Piscina
- Inhame beach snorkling
- Buffet als avondmaal inbegrepen (alook water)





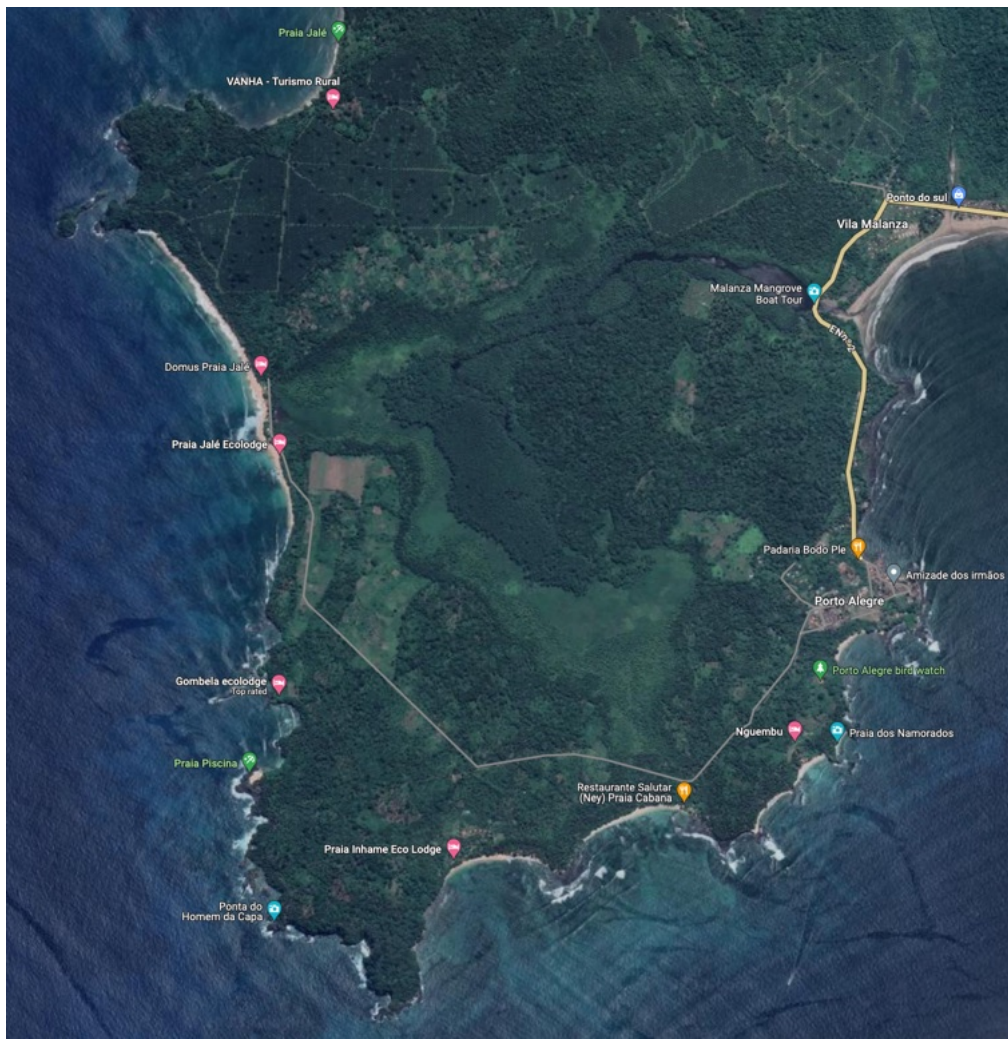
## Vrijdag 29/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt buffet inbegrepen in het hotel
- Stranden: Jalé, Vanha
- Bezoek Vanille plantatie en distillerie van Bastien (+239 904 88 11)

*Te doen in de namiddag:*

- Late lunch in Coconut bar (Praia 7 Ondas)
- Surfing
- Brood maaltijd in bungalows



## São Tomé – Oosten

*Confirmeren van:*

- Duiken: Miranda (+239 990 4424)
  - Lunch in Roca Sao Joao Angolares (+239 987 6937)
  - Lunch in Welfare Agroturismo São Tomé (+2399853740)
- 

### Zaterdag 30/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Kinderen worden opgekit door Sonia om 8u30. Ze bezoeken atelier waar plastic gerecycleerd wordt en mogen er zelf wat knutselen
- 8u30: Duiken op Ilheu Santana (Vertrek met boot vanuit Club Santana hotel)

*Te doen in de namiddag:*

- 13u30: Lunch in Roca de San Joao de Angolares
- Brood maaltijd in bungalows

### Zondag 31/12

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Relax in bungalows
- Lunch in Welfare Agroturismo São Tomé (aanrader: Cacao Mousse)

*Te doen in de namiddag:*

- Jeep tocht door Java (vervallen koffie plantatie) en Abade
- 's avonds broodjes diner in bungalows
- NY party in Coconut beach (Praia 7 Ondas)



## São Tomé – Westen

*Confirmeren van:*

- Lunch in Mucumbli (+2399908736)
  - Diogo Vaz Cacao (+2399953556 of +2399941479)
- 

### Maandag 01/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Tunnel Santa Catarina
- Dorpje Neves
- Diogo Vaz Cacao plantatie
- Lunch in Mucumbi lodge

*Te doen in de namiddag:*

- Lagoa Azul snorkling en beach visit
- Broodjes diner in bungalows



### Dinsdag 02/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Niets

*Te doen in de namiddag*

- Praia 7 Ondas
- Surfing
- Broodjes diner in bungalows



## São Tomé – Centrum

*Confirmeren van:*

- Duiken op donderdag (+239 990 4424)
  - Lunch in Casa Museu Almada Negreiros (+2399916172)
  - Montre Cafe koffie (+2399859167)
  - Schildpadden uitzetten (Programa Tato +2399979095)
- 

### Woensdag 3/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Bezoek Monte Caffee koffie plantatie
- Cascada Sao Nicolau

*Te doen in de namiddag*

- Lunch in Casa Museu Almada Negreiros
- Bezoek winkel chocolade Diogo Vaz
- Supermarkt
- Broodjes diner in bungalows



## São Tomé – Oosten

*Confirmeren van:*

- Lunch in Club Santana (+2392242400)
- Vluchten naar huis

### Donderdag 04/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Bezoek hotel Club Santana
- Duiken rond Club Santana house reef

*Te doen in de namiddag*

- Lunch in Club Santana
- Schildpadden uitzetten aan Micolo beach (om 16u00)
- Broodjes diner in bungalows



### Vrijdag 05/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Ontbijt in bungalows
- Winkeltje atelier Sonia bezoeken (FACA - Fábrica das Artes, Ambiente e Cidadania Activa)
- Laatste bezoek aan strandje Praia 7 Ondas
- Boca do Inferno

*Te doen in de namiddag:*

- Late lunch in bungalows
- 17u00 Vertrek naar luchthaven
- Vlucht TAP
  - 19:25 São Tomé (STP)
  - 04:10+1 Lisbon (LSB)
  - Flight TP 1528
- Maaltijd aan boord

### Zaterdag 06/01

*Te doen in de voormiddag:*

- Landen om 11.00 in Orly
- Vlucht TAP
  - 07:15 Lisbon (LSB)
  - 11:05 Brussel (BXL)
  - Flight TP 640

*Te doen in de namiddag:*

- Diner in De Cuiper